

III CAMPUS FLIP FLAP Gimnasia Artística

Femenina y Masculina

DIRIGIDO A: niños y niñas de edades
entre 6 y 12 años

FECHAS: del 22 de junio al 21 de julio.

HORARIO: de 9h a 13h30.

LUGAR: PDM José Garcés.

INFORMACIÓN: - www.flipflap.es

- campus@flipflap.es

III CAMPUS FLIP FLAP

Gimnasia Artística

¿Te gustaría hacer el pino, subirte a la barra de equilibrios o colgarte de unas anillas?

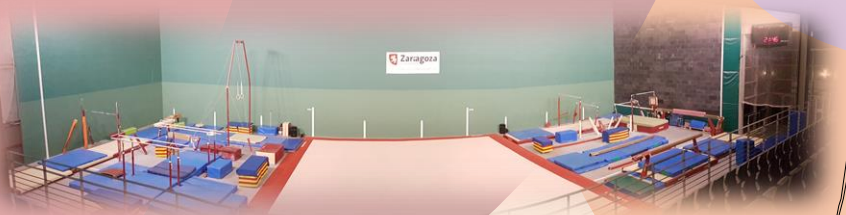
¿Quieres hacer algo diferente en verano?

¿Te gustaría conocer más a fondo este deporte o iniciarte a él?

El objetivo de este campus es la iniciación y perfeccionamiento en los diferentes aparatos de este deporte y a la vez dar una alternativa a las familias durante el periodo de vacaciones.

El entrenamiento estará adaptado a la edad, la experiencia y las condiciones del participante, los contenidos que se trabajan son la condición física, agilidad, coordinación, equilibrio, flexibilidad...

Se realizan sesiones de 25 minutos en los diferentes aparatos con dos paradas una para almorzar y otra para realizar una actividad lúdica.



GAF

Gimnasia Artística Femenina



- Salto
- Paralelas
- Barra
- Suelo

GAM

Gimnasia Artística Masculina



- Salto
- Paralelas
- Barra fija
- Suelo
- Anillas
- Caballo con arcos

COŞTE DE LA ACTIVIDAD:

60€ por semana, (el 22 y 23 de junio 30€), Incluye seguro médico.

Forma de pago: mediante transferencia a:
EŞ22/2085/5225/5403/3217/5324

INFORMACION E INŞCRIPCION:

- <http://www.flipflap.es>
 - Email: campus@flipflap.es
 - Telefono: 678443073
- Preinscripciones: desde 10 de mayo.